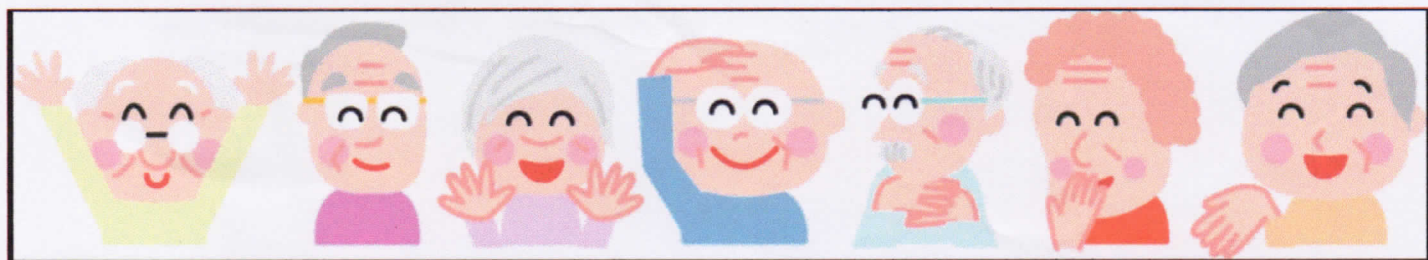


70歳以上の皆様へ

令和8年9月吉日
流山市小山地区社会福祉協議会



敬老の集い

ご長寿
おめでとう
ございます

日時：10月11日（日）10:00～12:00

会場：小山小学校アリーナ（体育館）

対象：小山地区社協加盟自治会の70歳以上の方

10:05～10:35 「二胡演奏」（真真）

10:40～10:55 講演「あなたのお役に立ちたい」（高齢者なんでも相談室）

11:00～11:30 長生き体操：ストレッチ・脳トレ（長生き応援団）

11:35～11:55 ビンゴゲーム



高齢者なんでも相談室



「どこに相談したらいいか、わからない」といったお悩みもまずご相談ください。

保健師1名、看護師2名、社会福祉士2名、主任介護支援専門員2名があなたに寄り添い、ご相談に対応いたします。



☆ 持ちもの：上履き、下足袋

☆ 配りもの：お茶、紅白饅頭と三色弁当（お持ち帰り）